

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

10 марта 2025 года

| Наименование блюд                          | Выход | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г   | Калорийность, ккал |
|--------------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/30 |              | 10,683        | 12,909        | 9,085         | 195                |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                | 150   |              | 5,602         | 5,068         | 35,906        | 212                |
| ЧАЙ С САХАРОМ                              | 200/8 |              | 0,021         | 0,005         | 7,989         | 32                 |
| ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/                      | 12,8  |              | 0,883         | 1,766         | 9,485         | 57                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 20    |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 |
| <b>Итого:</b>                              |       | <b>69,43</b> | <b>19,709</b> | <b>20,108</b> | <b>81,305</b> | <b>587</b>         |

|                                   |       |              |               |               |               |            |
|-----------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)     | 90    |              | 0,360         | 0,360         | 8,820         | 42         |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ | 150/5 |              | 10,030        | 10,532        | 32,158        | 264        |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА              | 200   |              | 0,012         | 0,001         | 10,178        | 41         |
| ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ        | 30    |              | 2,385         | 7,948         | 20,482        | 163        |
| БАТОН                             | 30    |              | 2,250         | 0,870         | 15,420        | 79         |
| <b>Итого:</b>                     |       | <b>69,43</b> | <b>15,037</b> | <b>19,711</b> | <b>87,058</b> | <b>589</b> |

|                                      |     |              |               |               |                |            |
|--------------------------------------|-----|--------------|---------------|---------------|----------------|------------|
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А) | 250 |              | 4,437         | 5,937         | 47,372         | 261        |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ         | 11  |              | 2,246         | 1,902         | 0,246          | 27         |
| МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ                  | 50  |              | 3,917         | 15,068        | 28,197         | 264        |
| НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                     | 200 |              | 0,120         | 0,030         | 11,570         | 48         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ               | 30  |              | 1,500         | 0,300         | 13,500         | 77         |
| <b>Итого:</b>                        |     | <b>63,00</b> | <b>12,220</b> | <b>23,237</b> | <b>100,885</b> | <b>677</b> |

|                                      |       |              |               |               |               |            |
|--------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А) | 200   |              | 3,550         | 4,750         | 37,898        | 209        |
| ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ              | 100   |              | 10,323        | 10,074        | 34,443        | 272        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8 |              | 0,021         | 0,005         | 7,989         | 32         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)    | 10    |              | 0,500         | 0,100         | 4,500         | 22         |
| <b>Итого:</b>                        |       | <b>63,00</b> | <b>14,394</b> | <b>14,929</b> | <b>84,830</b> | <b>535</b> |

|                                    |        |              |               |               |               |            |
|------------------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ           | 50/150 |              | 15,759        | 18,583        | 45,883        | 414        |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ) | 30     |              | 0,240         | 0,030         | 1,509         | 7          |
| ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200/8  |              | 0,021         | 0,005         | 7,989         | 32         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ             | 25     |              | 1,250         | 0,250         | 11,250        | 55         |
| <b>Итого:</b>                      |        | <b>63,00</b> | <b>17,270</b> | <b>18,868</b> | <b>66,631</b> | <b>508</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

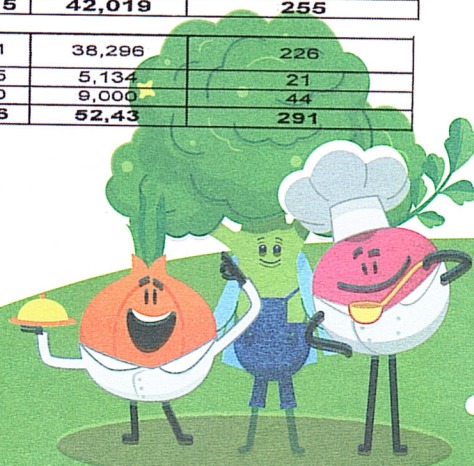
10 марта 2025 года

| Наименование блюд                          | Выход   | Цена         | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Калорийность, ккал |
|--------------------------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>1-Салаты</b>                            |         |              |              |              |               |                    |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)              | 90      |              | 0,360        | 0,360        | 8,820         | 42                 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                          | 30/15   |              | 6,195        | 4,860        | 15,420        | 131                |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)        | 100     |              | 2,218        | 2,266        | 1,900         | 37                 |
| <b>СРЕД:</b>                               |         |              | 2,924        | 2,495        | 8,713         | 70                 |
| <b>1-Первые блюда</b>                      |         |              |              |              |               |                    |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)       | 250     |              | 4,437        | 5,937        | 47,372        | 261                |
| <b>СРЕД:</b>                               |         |              | 4,437        | 5,937        | 47,372        | 261                |
| <b>2-Вторые блюда</b>                      |         |              |              |              |               |                    |
| РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ                 | 70/20   |              | 17,024       | 14,728       | 1,790         | 209                |
| ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/30   |              | 10,683       | 12,909       | 9,085         | 195                |
| ГРУДКИ КУРИНЫЕ (Филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ     | 50/50   |              | 13,685       | 13,296       | 2,513         | 185                |
| <b>СРЕД:</b>                               |         |              | 13,797       | 13,644       | 4,463         | 196                |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>      |         |              |              |              |               |                    |
| БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/   | 180/20  |              | 11,340       | 8,396        | 66,900        | 390                |
| <b>СРЕД:</b>                               |         |              | 11,340       | 8,396        | 66,900        | 390                |
| <b>3-Гарниры</b>                           |         |              |              |              |               |                    |
| РИС ОТВАРНОЙ                               | 180     |              | 4,601        | 6,521        | 48,017        | 269                |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                | 180     |              | 6,722        | 6,079        | 43,083        | 254                |
| КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ                  | 100     |              | 3,111        | 3,441        | 4,444         | 31                 |
| <b>СРЕД:</b>                               |         |              | 4,811        | 5,347        | 31,848        | 185                |
| <b>4-Напитки</b>                           |         |              |              |              |               |                    |
| ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ      | 200/8/5 |              | 0,045        | 0,005        | 8,134         | 34                 |
| НАПИТОК ИЗ УРЮКА                           | 200     |              | 0,020        | 0,000        | 7,990         | 32                 |
| <b>СРЕД:</b>                               |         |              | 0,033        | 0,003        | 8,062         | 33                 |
| <b>5-Хлеб</b>                              |         |              |              |              |               |                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 20      |              | 1,520        | 0,180        | 9,840         | 47                 |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20      |              | 1,000        | 0,200        | 9,000         | 44                 |
| <b>СРЕД:</b>                               |         |              | 1,260        | 0,180        | 9,420         | 46                 |
| <b>Итого:</b>                              |         | <b>89,00</b> |              |              |               |                    |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)       | 200     |              | 3,550        | 4,750        | 37,898        | 209                |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)    | 11      |              | 2,246        | 1,902        | 0,246         | 27                 |
| ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                 | 5       |              | 0,599        | 0,063        | 3,875         | 19                 |
| <b>Итого:</b>                              |         | <b>20,00</b> | <b>6,395</b> | <b>6,715</b> | <b>42,019</b> | <b>255</b>         |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                | 160     |              | 5,975        | 5,411        | 38,296        | 226                |
| ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ                   | 180/5   |              | 0,018        | 0,005        | 5,134         | 21                 |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20      |              | 1,000        | 0,200        | 9,000         | 44                 |
| <b>Итого:</b>                              |         | <b>9,60</b>  | <b>6,993</b> | <b>5,616</b> | <b>52,43</b>  | <b>291</b>         |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 марта 2025 года

| Наименование блюд                   | Выход  | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г   | Калорийность, ккал |
|-------------------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) | 60     |              | 1,330         | 1,360         | 1,140         | 22                 |
| ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ            | 30/160 |              | 15,759        | 18,583        | 45,883        | 414                |
| ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200/8  |              | 0,021         | 0,005         | 7,989         | 32                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ              | 22     |              | 1,100         | 0,220         | 9,900         | 48                 |
| <b>Итого:</b>                       |        | <b>69,43</b> | <b>19,730</b> | <b>20,328</b> | <b>74,752</b> | <b>563</b>         |

|                                                  |         |              |               |               |              |            |
|--------------------------------------------------|---------|--------------|---------------|---------------|--------------|------------|
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ,                               | 30/10/5 |              | 4,920         | 7,155         | 15,460       | 147        |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5   |              | 5,853         | 5,613         | 30,781       | 204        |
| БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/              | 90/10   |              | 5,670         | 4,198         | 33,450       | 195        |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                           | 200/8/5 |              | 0,066         | 0,010         | 8,139        | 34         |
| <b>Итого:</b>                                    |         | <b>69,43</b> | <b>16,509</b> | <b>16,976</b> | <b>87,83</b> | <b>580</b> |

|                                   |     |              |               |               |               |            |
|-----------------------------------|-----|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 |              | 8,050         | 5,125         | 37,690        | 229        |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ      | 11  |              | 2,246         | 1,902         | 0,246         | 27         |
| СМЕТАНА                           | 5   |              | 0,130         | 0,750         | 0,180         | 8          |
| КЕКС ВОЛЖСКИЙ                     | 50  |              | 3,200         | 10,400        | 29,800        | 221        |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА              | 200 |              | 0,012         | 0,001         | 10,178        | 41         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ            | 30  |              | 1,500         | 0,300         | 13,500        | 77         |
| <b>Итого:</b>                     |     | <b>63,00</b> | <b>15,138</b> | <b>18,478</b> | <b>91,594</b> | <b>603</b> |

|                                         |       |              |               |               |               |            |
|-----------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ       | 250   |              | 8,050         | 5,125         | 37,690        | 229        |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) | 11    |              | 2,246         | 1,902         | 0,246         | 27         |
| СМЕТАНА                                 | 5     |              | 0,130         | 0,750         | 0,180         | 8          |
| ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ                 | 85    |              | 14,950        | 17,579        | 30,169        | 340        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/8 |              | 0,021         | 0,005         | 7,989         | 32         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
| <b>Итого:</b>                           |       | <b>63,00</b> | <b>26,397</b> | <b>25,561</b> | <b>85,274</b> | <b>680</b> |

|                                            |       |              |               |               |               |            |
|--------------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/30 |              | 10,683        | 12,909        | 9,085         | 195        |
| СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                          | 180   |              | 6,773         | 5,362         | 43,133        | 248        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                              | 200/8 |              | 0,021         | 0,005         | 7,989         | 32         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
| <b>Итого:</b>                              |       | <b>63,00</b> | <b>18,477</b> | <b>18,476</b> | <b>69,207</b> | <b>519</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 марта 2025 года

| Наименование блюд                     | Выход | Цена | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Калорийность, ккал |
|---------------------------------------|-------|------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>1-Салаты</b>                       |       |      |              |              |               |                    |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)         | 90    |      | 0,360        | 0,360        | 8,820         | 42                 |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 |      | 6,195        | 4,860        | 15,420        | 131                |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ            | 100   |      | 1,638        | 5,086        | 7,720         | 88                 |
| <b>СРЕД:</b>                          |       |      | <b>2,731</b> | <b>3,435</b> | <b>10,653</b> | <b>88</b>          |

|                                   |     |  |              |              |               |            |
|-----------------------------------|-----|--|--------------|--------------|---------------|------------|
| <b>1-Первые блюда</b>             |     |  |              |              |               |            |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 |  | 8,060        | 5,125        | 37,690        | 229        |
| - СМЕТАНА                         | 10  |  | 0,260        | 1,500        | 0,360         | 18         |
| <b>СРЕД:</b>                      |     |  | <b>8,310</b> | <b>6,625</b> | <b>38,050</b> | <b>245</b> |

|                                           |        |  |               |              |              |            |
|-------------------------------------------|--------|--|---------------|--------------|--------------|------------|
| <b>2-Вторые блюда</b>                     |        |  |               |              |              |            |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка | 80/5/5 |  | 17,843        | 6,732        | 3,025        | 144        |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                         | 45/45  |  | 13,538        | 12,993       | 2,338        | 180        |
| <b>СРЕД:</b>                              |        |  | <b>15,591</b> | <b>9,863</b> | <b>2,682</b> | <b>162</b> |

|                                       |        |  |               |               |               |            |
|---------------------------------------|--------|--|---------------|---------------|---------------|------------|
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |        |  |               |               |               |            |
| ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ              | 40/160 |  | 16,588        | 19,561        | 48,297        | 438        |
| БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ    | 180    |  | 17,823        | 32,605        | 29,680        | 487        |
| <b>СРЕД:</b>                          |        |  | <b>17,206</b> | <b>26,083</b> | <b>38,989</b> | <b>461</b> |

|                        |     |  |              |              |               |            |
|------------------------|-----|--|--------------|--------------|---------------|------------|
| <b>3-Гарниры</b>       |     |  |              |              |               |            |
| КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ   | 180 |  | 4,314        | 5,537        | 23,306        | 160        |
| СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ      | 180 |  | 6,722        | 6,079        | 43,083        | 254        |
| ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ | 100 |  | 3,554        | 3,327        | 8,885         | 80         |
| <b>СРЕД:</b>           |     |  | <b>4,863</b> | <b>4,981</b> | <b>25,091</b> | <b>165</b> |

|                              |       |  |              |              |               |           |
|------------------------------|-------|--|--------------|--------------|---------------|-----------|
| <b>4-Напитки</b>             |       |  |              |              |               |           |
| ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/5 |  | -            | -            | 7,964         | 32        |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ             | 200   |  | 0,100        | 0,100        | 12,430        | 52        |
| <b>СРЕД:</b>                 |       |  | <b>0,050</b> | <b>0,050</b> | <b>10,207</b> | <b>42</b> |

|                        |    |              |              |              |              |           |
|------------------------|----|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|
| <b>5-Хлеб</b>          |    |              |              |              |              |           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ         | 20 |              | 1,520        | 0,160        | 9,840        | 47        |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 |              | 1,000        | 0,200        | 9,000        | 44        |
| <b>СРЕД:</b>           |    |              | <b>1,260</b> | <b>0,180</b> | <b>9,420</b> | <b>46</b> |
| <b>Итого:</b>          |    | <b>89,00</b> |              |              |              |           |

|                                   |       |             |              |              |               |            |
|-----------------------------------|-------|-------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ               | 110   |             | 3,099        | 3,672        | 17,773        | 117        |
| ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ          | 180/5 |             | 0,018        | 0,005        | 5,134         | 21         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |             | 0,750        | 0,150        | 6,750         | 33         |
| <b>Итого:</b>                     |       | <b>9,60</b> | <b>3,867</b> | <b>3,827</b> | <b>29,657</b> | <b>171</b> |

|                                         |     |              |              |              |               |            |
|-----------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ       | 250 |              | 6,440        | 4,100        | 30,152        | 183        |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) | 11  |              | 2,246        | 1,902        | 0,246         | 27         |
| <b>Итого:</b>                           |     | <b>20,00</b> | <b>8,686</b> | <b>6,002</b> | <b>30,398</b> | <b>210</b> |

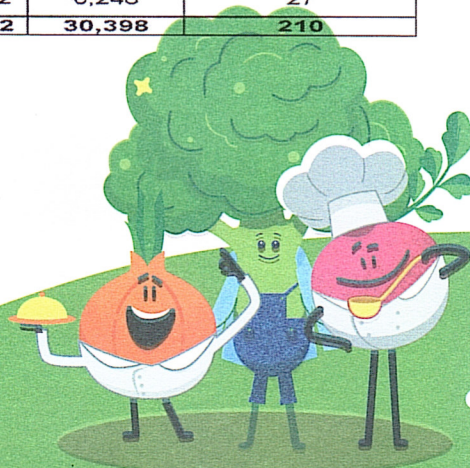
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 марта 2025 года

| Наименование блюд                          | Выход | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г   | Калорийность, ккал |
|--------------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 90    |              | 10,690        | 12,037        | 8,367         | 185                |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                      | 150   |              | 3,462         | 4,634         | 21,786        | 143                |
| ЧАЙ С САХАРОМ                              | 200/8 |              | 0,021         | 0,005         | 7,989         | 32                 |
| ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/                      | 12,8  |              | 0,883         | 1,766         | 9,485         | 57                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 20    |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 |
| <b>Итого:</b>                              |       | <b>69,43</b> | <b>17,576</b> | <b>18,802</b> | <b>66,467</b> | <b>508</b>         |

|                                                          |         |              |               |               |               |            |
|----------------------------------------------------------|---------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ                                             | 15      |              | 3,945         | 3,990         | -             | 53         |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5   |              | 8,664         | 7,625         | 35,377        | 245        |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                                   | 200/8/5 |              | 0,066         | 0,010         | 8,139         | 34         |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК                                | 1/125   |              | 3,500         | 3,125         | 5,125         | 63         |
| БАТОН                                                    | 30      |              | 2,250         | 0,870         | 15,420        | 79         |
| <b>Итого:</b>                                            |         | <b>69,43</b> | <b>18,425</b> | <b>15,620</b> | <b>64,061</b> | <b>474</b> |

|                                  |     |              |               |               |               |            |
|----------------------------------|-----|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ         | 250 |              | 6,626         | 9,237         | 42,483        | 280        |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ     | 22  |              | 4,492         | 3,804         | 0,492         | 54         |
| СМЕТАНА                          | 5   |              | 0,130         | 0,750         | 0,180         | 8          |
| ВАФЛИ ШОКОЛАДНЫЕ 3 шт/           | 63  |              | 3,377         | 13,199        | 20,658        | 215        |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 |              | 0,080         | 0,080         | 11,940        | 49         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ           | 30  |              | 1,500         | 0,300         | 13,500        | 77         |
| <b>Итого:</b>                    |     | <b>63,00</b> | <b>16,205</b> | <b>27,370</b> | <b>89,253</b> | <b>683</b> |

|                                         |       |              |               |               |               |            |
|-----------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                | 250   |              | 6,626         | 9,237         | 42,483        | 280        |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) | 11    |              | 2,246         | 1,902         | 0,246         | 27         |
| ПИЦЦА С СЫРОМ                           | 85    |              | 13,600        | 11,400        | 23,700        | 252        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/8 |              | 0,021         | 0,005         | 7,989         | 32         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
| <b>Итого:</b>                           |       | <b>63,00</b> | <b>23,493</b> | <b>22,744</b> | <b>83,418</b> | <b>635</b> |

|                                     |       |              |               |               |               |            |
|-------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)       | 90    |              | 0,360         | 0,360         | 8,820         | 42         |
| СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                    | 50    |              | 4,350         | 5,750         | 2,200         | 78         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ | 180/5 |              | 7,986         | 10,104        | 50,289        | 324        |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                    | 200   |              | 0,100         | 0,100         | 12,430        | 52         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ              | 30    |              | 1,500         | 0,300         | 13,500        | 77         |
| <b>Итого:</b>                       |       | <b>63,00</b> | <b>14,296</b> | <b>16,614</b> | <b>87,239</b> | <b>573</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 марта 2025 года

| Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|-------------------|-------|------|----------|---------|-------------|--------------------|
|-------------------|-------|------|----------|---------|-------------|--------------------|

## 1-Салаты

|                                     |       |  |       |       |        |     |
|-------------------------------------|-------|--|-------|-------|--------|-----|
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)       | 90    |  | 0,360 | 0,360 | 8,820  | 42  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 30/15 |  | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ДОЛЬКАМИ) С МАСЛОМ | 100   |  | 2,216 | 2,266 | 1,900  | 37  |
| <b>СРЕД:</b>                        |       |  | 2,924 | 2,495 | 8,713  | 70  |

## 1-Первые блюда

|                          |     |  |       |        |        |     |
|--------------------------|-----|--|-------|--------|--------|-----|
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 |  | 6,626 | 9,237  | 42,463 | 280 |
| - СМЕТАНА                | 10  |  | 0,260 | 1,500  | 0,360  | 16  |
| <b>СРЕД:</b>             |     |  | 6,886 | 10,737 | 42,843 | 296 |

## 2-Вторые блюда

|                                            |      |  |        |        |       |     |
|--------------------------------------------|------|--|--------|--------|-------|-----|
| ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ                          | 90   |  | 22,798 | 32,606 | 2,162 | 393 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)             | 75/5 |  | 16,608 | 6,711  | 2,648 | 158 |
| БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 90   |  | 10,690 | 12,037 | 8,367 | 185 |
| <b>СРЕД:</b>                               |      |  | 16,699 | 17,118 | 4,392 | 239 |

## 2-Самостоятельные вторые блюда

|                                |     |  |        |        |        |     |
|--------------------------------|-----|--|--------|--------|--------|-----|
| ГРУДКА КУРИНАЯ ПО - ФРАНЦУЗСКИ | 180 |  | 17,000 | 28,897 | 16,907 | 397 |
| <b>СРЕД:</b>                   |     |  | 17,000 | 28,897 | 16,907 | 397 |

## 3-Гарниры

|                             |     |  |       |       |        |     |
|-----------------------------|-----|--|-------|-------|--------|-----|
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 180 |  | 7,946 | 6,479 | 50,249 | 291 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 |  | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 |
| ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ      | 100 |  | 3,554 | 3,327 | 8,685  | 80  |
| <b>СРЕД:</b>                |     |  | 6,074 | 5,295 | 34,072 | 208 |

## 4-Напитки

|                                       |         |  |       |       |       |    |
|---------------------------------------|---------|--|-------|-------|-------|----|
| ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 |  | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 |
| НАПИТОК ИЗ УРЮКА                      | 200     |  | 0,020 | 0,000 | 7,990 | 32 |
| <b>СРЕД:</b>                          |         |  | 0,033 | 0,003 | 8,062 | 33 |

## 5-Хлеб

|                        |    |              |       |       |       |    |
|------------------------|----|--------------|-------|-------|-------|----|
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ         | 20 |              | 1,520 | 0,180 | 9,840 | 47 |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 |              | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| <b>СРЕД:</b>           |    |              | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 |
| <b>Итого:</b>          |    | <b>89,00</b> |       |       |       |    |

|                                   |       |             |              |              |               |            |
|-----------------------------------|-------|-------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ              | 110   |             | 2,638        | 3,384        | 14,251        | 98         |
| ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ          | 180/5 |             | 0,018        | 0,005        | 5,134         | 21         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |             | 0,750        | 0,150        | 6,750         | 33         |
| <b>Итого:</b>                     |       | <b>9,60</b> | <b>3,406</b> | <b>3,539</b> | <b>26,135</b> | <b>152</b> |

|                            |     |              |              |              |               |            |
|----------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ   | 250 |              | 5,301        | 7,390        | 33,987        | 224        |
| ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 15  |              | 1,795        | 0,189        | 11,617        | 55         |
| СМЕТАНА                    | 10  |              | 0,260        | 1,500        | 0,360         | 16         |
| <b>Итого:</b>              |     | <b>20,00</b> | <b>7,356</b> | <b>9,079</b> | <b>45,964</b> | <b>295</b> |

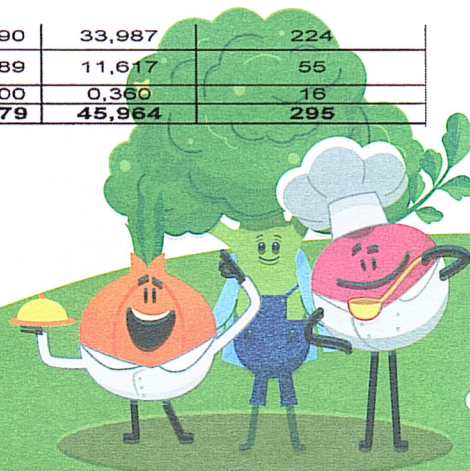
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 марта 2025 года

| Наименование блюд             | Выход | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г   | Калорийность, ккал |
|-------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90    |              | 0,360         | 0,360         | 8,820         | 42                 |
| КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ  | 90    |              | 12,612        | 13,657        | 7,777         | 202                |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ           | 150   |              | 2,303         | 4,129         | 23,944        | 142                |
| НАПИТОК ИЗ УРЮКА              | 200   |              | 0,020         | 0,000         | 7,990         | 32                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 20    |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ        | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 |
| <b>Итого:</b>                 |       | <b>69,43</b> | <b>17,815</b> | <b>18,506</b> | <b>67,371</b> | <b>509</b>         |

|                                                     |       |              |               |               |               |            |
|-----------------------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                       | 90    |              | 0,360         | 0,360         | 8,820         | 42         |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 |              | 6,349         | 8,996         | 21,525        | 192        |
| БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/                 | 90/10 |              | 5,670         | 4,198         | 33,450        | 195        |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                                       | 200/8 |              | 1,521         | 0,755         | 10,389        | 59         |
| БАТОН                                               | 25    |              | 1,875         | 0,725         | 12,850        | 66         |
| <b>Итого:</b>                                       |       | <b>69,43</b> | <b>15,775</b> | <b>15,034</b> | <b>87,034</b> | <b>554</b> |

|                                        |     |              |               |               |               |            |
|----------------------------------------|-----|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ           | 250 |              | 5,700         | 5,666         | 40,300        | 235        |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ           | 11  |              | 2,246         | 1,902         | 0,246         | 27         |
| СМЕТАНА                                | 10  |              | 0,260         | 1,500         | 0,360         | 16         |
| МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ                      | 50  |              | 3,780         | 14,394        | 22,325        | 234        |
| КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 |              | 0,135         | 0,023         | 11,150        | 46         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 25  |              | 1,250         | 0,250         | 11,250        | 55         |
| <b>Итого:</b>                          |     | <b>63,00</b> | <b>13,371</b> | <b>23,735</b> | <b>85,631</b> | <b>613</b> |

|                             |       |              |               |               |               |            |
|-----------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90    |              | 12,028        | 13,735        | 7,071         | 197        |
| КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ        | 180   |              | 4,209         | 9,869         | 34,082        | 242        |
| ЧАЙ С САХАРОМ               | 200/8 |              | 0,021         | 0,005         | 7,989         | 32         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ      | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250        | 55         |
| <b>Итого:</b>               |       | <b>63,00</b> | <b>17,508</b> | <b>23,859</b> | <b>60,392</b> | <b>526</b> |

|                                         |     |              |               |               |               |            |
|-----------------------------------------|-----|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ            | 250 |              | 5,700         | 5,666         | 40,300        | 235        |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) | 11  |              | 2,246         | 1,902         | 0,246         | 27         |
| СОСИСКИ В ТЕСТЕ ( крученые)             | 100 |              | 10,765        | 15,560        | 31,660        | 312        |
| КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ  | 200 |              | 0,135         | 0,023         | 11,150        | 46         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 25  |              | 1,250         | 0,250         | 11,250        | 55         |
| <b>Итого:</b>                           |     | <b>63,00</b> | <b>20,096</b> | <b>23,401</b> | <b>94,606</b> | <b>675</b> |

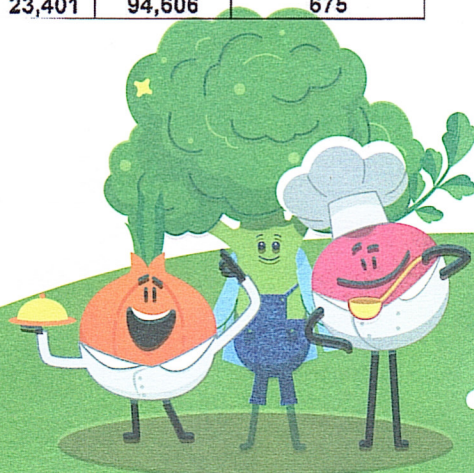
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



| Наименование блюд | Выход | Цена | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------|-------|------|-------------|------------|----------------|-----------------------|
|-------------------|-------|------|-------------|------------|----------------|-----------------------|

## 1-Салаты

|                                       |       |  |              |              |               |           |
|---------------------------------------|-------|--|--------------|--------------|---------------|-----------|
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)         | 90    |  | 0,360        | 0,360        | 8,820         | 42        |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 |  | 6,195        | 4,860        | 15,420        | 131       |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ             | 100   |  | 1,638        | 5,086        | 7,720         | 86        |
| <b>СРЕД:</b>                          |       |  | <b>2,731</b> | <b>3,435</b> | <b>10,653</b> | <b>86</b> |

## 1-Первые блюда

|                              |     |  |              |              |               |            |
|------------------------------|-----|--|--------------|--------------|---------------|------------|
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 |  | 5,700        | 5,666        | 40,300        | 235        |
| - СМЕТАНА                    | 10  |  | 0,260        | 1,500        | 0,360         | 16         |
| <b>СРЕД:</b>                 |     |  | <b>5,960</b> | <b>7,166</b> | <b>40,660</b> | <b>251</b> |

## 2-Вторые блюда

|                              |       |  |               |               |              |            |
|------------------------------|-------|--|---------------|---------------|--------------|------------|
| КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90    |  | 12,612        | 13,657        | 7,777        | 202        |
| РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ   | 70/20 |  | 17,024        | 14,728        | 1,790        | 209        |
| ЛЮЛЯ - КЕБАБ ЗАПЕЧЕННЫЙ      | 80    |  | 14,314        | 13,139        | 5,483        | 195        |
| <b>СРЕД:</b>                 |       |  | <b>14,650</b> | <b>13,841</b> | <b>5,017</b> | <b>202</b> |

## 2-Самостоятельные вторые блюда

|                                                |       |  |               |               |               |            |
|------------------------------------------------|-------|--|---------------|---------------|---------------|------------|
| ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 |  | 18,660        | 17,100        | 44,010        | 410        |
| <b>СРЕД:</b>                                   |       |  | <b>18,660</b> | <b>17,100</b> | <b>44,010</b> | <b>410</b> |

## 3-Гарниры

|                           |     |  |              |              |               |            |
|---------------------------|-----|--|--------------|--------------|---------------|------------|
| РИС ОТВАРНОЙ              | 180 |  | 4,601        | 6,521        | 48,017        | 269        |
| КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ      | 150 |  | 3,507        | 8,224        | 28,402        | 202        |
| КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ | 100 |  | 3,111        | 3,441        | 4,444         | 31         |
| <b>СРЕД:</b>              |     |  | <b>3,740</b> | <b>6,062</b> | <b>26,954</b> | <b>167</b> |

## 4-Напитки

|                                        |         |  |              |              |              |           |
|----------------------------------------|---------|--|--------------|--------------|--------------|-----------|
| ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ  | 200/8/5 |  | 0,045        | 0,005        | 8,134        | 34        |
| КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200     |  | 0,136        | 0,023        | 11,150       | 46        |
| <b>СРЕД:</b>                           |         |  | <b>0,090</b> | <b>0,014</b> | <b>9,642</b> | <b>40</b> |

## 5-Хлеб

|                        |    |              |              |              |              |           |
|------------------------|----|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ         | 20 |              | 1,520        | 0,160        | 9,840        | 47        |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 |              | 1,000        | 0,200        | 9,000        | 44        |
| <b>СРЕД:</b>           |    |              | <b>1,260</b> | <b>0,180</b> | <b>9,420</b> | <b>46</b> |
| <b>Итого:</b>          |    | <b>89,00</b> |              |              |              |           |

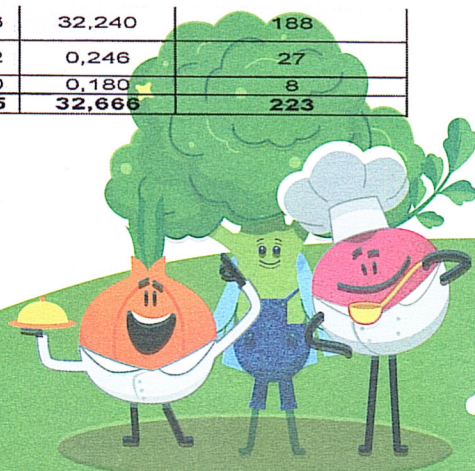
|                                   |       |             |              |             |               |            |
|-----------------------------------|-------|-------------|--------------|-------------|---------------|------------|
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ             | 110   |             | 2,567        | 3,405       | 16,158        | 106        |
| ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ          | 180/5 |             | 0,018        | 0,005       | 5,134         | 21         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |             | 0,750        | 0,150       | 6,750         | 33         |
| <b>Итого:</b>                     |       | <b>9,60</b> | <b>3,335</b> | <b>3,56</b> | <b>28,042</b> | <b>160</b> |

|                                         |     |              |              |              |               |            |
|-----------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ            | 200 |              | 4,560        | 4,533        | 32,240        | 188        |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) | 11  |              | 2,246        | 1,902        | 0,246         | 27         |
| СМЕТАНА                                 | 5   |              | 0,130        | 0,750        | 0,180         | 8          |
| <b>Итого:</b>                           |     | <b>20,00</b> | <b>6,936</b> | <b>7,185</b> | <b>32,666</b> | <b>223</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru





# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 марта 2025 года

| Наименование блюд                  | Выход  | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г   | Калорийность, ккал |
|------------------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ          | 60     |              | 0,983         | 3,052         | 4,632         | 51                 |
| ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью) | 30/160 |              | 13,050        | 17,030        | 39,880        | 365                |
| ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200/8  |              | 0,021         | 0,005         | 7,989         | 32                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ             | 22     |              | 1,100         | 0,220         | 9,900         | 48                 |
| <b>Итого:</b>                      |        | <b>69,43</b> | <b>16,674</b> | <b>20,467</b> | <b>72,241</b> | <b>543</b>         |

|                                                |       |              |               |               |               |            |
|------------------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ                                   | 15    |              | 3,945         | 3,990         | -             | 53         |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 |              | 6,600         | 8,080         | 38,551        | 253        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200/8 |              | 0,021         | 0,005         | 7,989         | 32         |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК                      | 1/125 |              | 3,500         | 3,125         | 5,125         | 63         |
| БАТОН                                          | 25    |              | 1,875         | 0,725         | 12,850        | 66         |
| <b>Итого:</b>                                  |       | <b>69,43</b> | <b>15,941</b> | <b>15,925</b> | <b>64,515</b> | <b>467</b> |

|                                     |       |              |               |               |                |            |
|-------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|----------------|------------|
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 250   |              | 7,120         | 5,545         | 44,280         | 255        |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ        | 11    |              | 2,246         | 1,902         | 0,246          | 27         |
| ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА          | 10    |              | 1,197         | 0,126         | 7,746          | 37         |
| ПИРОГ "ЗЕБРА"                       | 50    |              | 4,696         | 12,594        | 36,547         | 279        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200/8 |              | 0,021         | 0,005         | 7,989          | 32         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ              | 30    |              | 1,500         | 0,300         | 13,500         | 77         |
| <b>Итого:</b>                       |       | <b>63,00</b> | <b>16,780</b> | <b>20,472</b> | <b>110,308</b> | <b>707</b> |

|                                         |     |              |               |               |               |            |
|-----------------------------------------|-----|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)     | 250 |              | 7,120         | 5,545         | 44,280        | 255        |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) | 11  |              | 2,246         | 1,902         | 0,246         | 27         |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ  | 80  |              | 10,182        | 17,783        | 34,158        | 338        |
| НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                        | 200 |              | 0,120         | 0,030         | 11,570        | 48         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20  |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
| <b>Итого:</b>                           |     | <b>63,00</b> | <b>20,668</b> | <b>25,460</b> | <b>99,254</b> | <b>712</b> |

|                                        |       |              |               |               |               |            |
|----------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ГРУДКИ КУРИНЫЕ (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 45/45 |              | 12,451        | 12,565        | 3,272         | 177        |
| РИС ОТВАРНОЙ                           | 180   |              | 4,601         | 6,521         | 48,017        | 269        |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                       | 200   |              | 0,100         | 0,100         | 12,430        | 52         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30    |              | 1,500         | 0,300         | 13,500        | 77         |
| <b>Итого:</b>                          |       | <b>63,00</b> | <b>18,652</b> | <b>19,486</b> | <b>77,219</b> | <b>575</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 марта 2025 года

| Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|-------------------|-------|------|----------|---------|-------------|--------------------|
|-------------------|-------|------|----------|---------|-------------|--------------------|

## 1-Салаты

|                               |       |  |              |              |               |           |
|-------------------------------|-------|--|--------------|--------------|---------------|-----------|
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90    |  | 0,360        | 0,360        | 8,620         | 42        |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ             | 30/15 |  | 6,195        | 4,660        | 15,420        | 131       |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ | 100   |  | 1,490        | 5,251        | 10,071        | 94        |
| <b>СРЕД:</b>                  |       |  | <b>2,862</b> | <b>3,490</b> | <b>11,437</b> | <b>89</b> |

## 1-Первые блюда

|                                     |     |  |              |              |               |            |
|-------------------------------------|-----|--|--------------|--------------|---------------|------------|
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 250 |  | 7,120        | 5,545        | 44,280        | 255        |
| <b>СРЕД:</b>                        |     |  | <b>7,120</b> | <b>5,545</b> | <b>44,280</b> | <b>255</b> |

## 2-Вторые блюда

|                                            |        |  |               |               |              |            |
|--------------------------------------------|--------|--|---------------|---------------|--------------|------------|
| БЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/30  |  | 10,683        | 12,909        | 9,085        | 195        |
| ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                | 60/50  |  | 14,016        | 16,389        | 4,765        | 223        |
| РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка   | 80/5/5 |  | 17,643        | 6,732         | 3,025        | 144        |
| <b>СРЕД:</b>                               |        |  | <b>14,114</b> | <b>12,010</b> | <b>5,625</b> | <b>187</b> |

## 2-Самостоятельные вторые блюда

|                                          |        |  |               |               |               |            |
|------------------------------------------|--------|--|---------------|---------------|---------------|------------|
| ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ                    | 40/160 |  | 13,736        | 18,673        | 41,978        | 393        |
| БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/ | 180/20 |  | 11,340        | 8,396         | 66,900        | 390        |
| <b>СРЕД:</b>                             |        |  | <b>12,538</b> | <b>13,635</b> | <b>54,439</b> | <b>391</b> |

## 3-Гарниры

|                          |     |  |              |              |               |            |
|--------------------------|-----|--|--------------|--------------|---------------|------------|
| СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ        | 180 |  | 6,722        | 6,079        | 43,083        | 254        |
| КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ | 100 |  | 3,012        | 3,358        | 5,060         | 63         |
| <b>СРЕД:</b>             |     |  | <b>4,867</b> | <b>4,719</b> | <b>24,072</b> | <b>159</b> |

## 4-Напитки

|                              |       |  |              |              |              |           |
|------------------------------|-------|--|--------------|--------------|--------------|-----------|
| ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 |  | -            | -            | 7,984        | 32        |
| НАПИТОК ИЗ ВИШНИ             | 200   |  | 0,120        | 0,030        | 11,570       | 48        |
| <b>СРЕД:</b>                 |       |  | <b>0,060</b> | <b>0,015</b> | <b>9,777</b> | <b>40</b> |

## 5-Хлеб

|                        |    |              |              |              |              |           |
|------------------------|----|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 |              | 1,000        | 0,200        | 9,000        | 44        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ         | 20 |              | 1,520        | 0,160        | 9,840        | 47        |
| <b>СРЕД:</b>           |    |              | <b>1,260</b> | <b>0,180</b> | <b>9,420</b> | <b>46</b> |
| <b>Итого:</b>          |    | <b>89,00</b> |              |              |              |           |

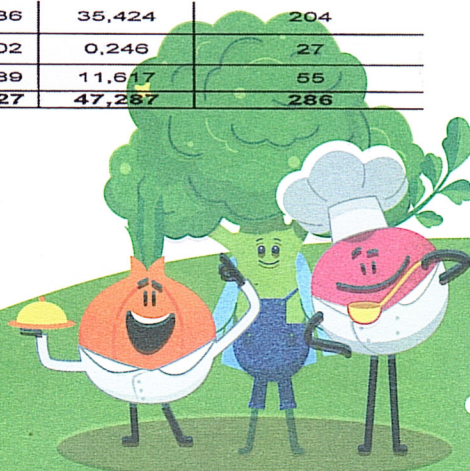
|                             |       |             |              |              |              |            |
|-----------------------------|-------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 160   |             | 5,975        | 5,411        | 38,296       | 226        |
| ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ    | 180/5 |             | 0,018        | 0,005        | 5,134        | 21         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ      | 20    |             | 1,000        | 0,200        | 9,000        | 44         |
| <b>Итого:</b>               |       | <b>9,60</b> | <b>6,993</b> | <b>5,616</b> | <b>52,43</b> | <b>291</b> |

|                                         |     |              |              |              |               |            |
|-----------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)     | 200 |              | 5,696        | 4,436        | 35,424        | 204        |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) | 11  |              | 2,246        | 1,902        | 0,246         | 27         |
| ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА              | 15  |              | 1,795        | 0,189        | 11,617        | 55         |
| <b>Итого:</b>                           |     | <b>20,00</b> | <b>9,737</b> | <b>6,527</b> | <b>47,287</b> | <b>286</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 марта 2025 года

| Наименование блюд           | Выход | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г   | Калорийность, ккал |
|-----------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ            | 100   |              | 8,700         | 11,500        | 4,400         | 156                |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150   |              | 5,602         | 5,068         | 35,906        | 212                |
| ЧАЙ С САХАРОМ               | 200/8 |              | 0,021         | 0,005         | 7,989         | 32                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 20    |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ      | 22    |              | 1,100         | 0,220         | 9,900         | 48                 |
| <b>Итого:</b>               |       | <b>69,43</b> | <b>16,943</b> | <b>16,953</b> | <b>68,035</b> | <b>495</b>         |

|                                                |       |              |               |               |               |            |
|------------------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                  | 90    |              | 0,360         | 0,360         | 8,820         | 42         |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 |              | 8,803         | 5,988         | 19,069        | 165        |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                               | 200   |              | 0,144         | 0,016         | 14,452        | 61         |
| КЕКС ВОЛЖСКИЙ                                  | 50    |              | 3,200         | 10,400        | 29,800        | 221        |
| БАТОН                                          | 30    |              | 2,250         | 0,870         | 15,420        | 79         |
| <b>Итого:</b>                                  |       | <b>69,43</b> | <b>14,757</b> | <b>17,634</b> | <b>87,561</b> | <b>568</b> |

|                                 |       |              |               |               |                |            |
|---------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|----------------|------------|
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис) | 250   |              | 8,655         | 11,887        | 45,300         | 333        |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ    | 22    |              | 4,492         | 3,804         | 0,492          | 54         |
| КОРЖ МОЛОЧНЫЙ                   | 50    |              | 3,671         | 7,300         | 36,458         | 227        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                   | 200/8 |              | 0,021         | 0,005         | 7,989          | 32         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ          | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250         | 55         |
| <b>Итого:</b>                   |       | <b>63,00</b> | <b>18,089</b> | <b>23,246</b> | <b>101,489</b> | <b>701</b> |

|                                         |       |              |               |               |               |            |
|-----------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)         | 250   |              | 8,655         | 11,887        | 45,300        | 333        |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ) | 11    |              | 4,492         | 3,804         | 0,492         | 54         |
| КОРЖ МОЛОЧНЫЙ                           | 50    |              | 3,671         | 7,300         | 36,458        | 227        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/8 |              | 0,021         | 0,005         | 7,989         | 32         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         |
| <b>Итого:</b>                           |       | <b>63,00</b> | <b>17,839</b> | <b>23,196</b> | <b>99,239</b> | <b>690</b> |

|                                                |       |              |               |               |               |            |
|------------------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 170/5 |              | 18,240        | 16,698        | 42,974        | 395        |
| НАПИТОК ИЗ УРЮКА                               | 200   |              | 0,020         | 0,000         | 7,990         | 32         |
| ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/                          | 16    |              | 1,104         | 2,208         | 11,856        | 71         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 30    |              | 1,500         | 0,300         | 13,500        | 77         |
| <b>Итого:</b>                                  |       | <b>63,00</b> | <b>20,864</b> | <b>19,206</b> | <b>76,320</b> | <b>575</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 марта 2025 года

| Наименование блюд | Выход | Цена | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------|-------|------|-------------|------------|----------------|-----------------------|
|-------------------|-------|------|-------------|------------|----------------|-----------------------|

## 1-Салаты

|                               |              |  |       |       |       |    |
|-------------------------------|--------------|--|-------|-------|-------|----|
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90           |  | 0,360 | 0,360 | 8,820 | 42 |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ     | 100          |  | 1,638 | 5,086 | 7,720 | 86 |
|                               | <b>СРЕД:</b> |  | 0,999 | 2,723 | 8,270 | 64 |

## 1-Первые блюда

|                                 |              |  |       |        |        |     |
|---------------------------------|--------------|--|-------|--------|--------|-----|
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой (рис) | 250          |  | 8,655 | 11,887 | 45,300 | 333 |
|                                 | <b>СРЕД:</b> |  | 8,655 | 11,887 | 45,300 | 333 |

## 2-Вторые блюда

|                  |              |  |       |        |       |     |
|------------------|--------------|--|-------|--------|-------|-----|
| СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 100          |  | 8,700 | 11,500 | 4,400 | 156 |
|                  | <b>СРЕД:</b> |  | 8,700 | 11,500 | 4,400 | 156 |

## 2-Самостоятельные вторые блюда

|                                                |              |  |        |        |        |     |
|------------------------------------------------|--------------|--|--------|--------|--------|-----|
| ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5        |  | 18,680 | 17,100 | 44,010 | 410 |
|                                                | <b>СРЕД:</b> |  | 18,680 | 17,100 | 44,010 | 410 |

## 3-Гарниры

|                             |              |  |       |       |        |     |
|-----------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|-----|
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180          |  | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 |
|                             | <b>СРЕД:</b> |  | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 |

## 4-Напитки

|                              |              |  |       |       |        |    |
|------------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|----|
| ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8        |  | -     | -     | 7,984  | 32 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА         | 200          |  | 0,012 | 0,001 | 10,178 | 41 |
|                              | <b>СРЕД:</b> |  | 0,006 | 0,001 | 9,081  | 37 |

## 5-Хлеб

|                        |              |              |       |       |       |    |
|------------------------|--------------|--------------|-------|-------|-------|----|
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20           |              | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ         | 20           |              | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
|                        | <b>СРЕД:</b> |              | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 |
| <b>Итого:</b>          |              | <b>89,00</b> |       |       |       |    |

|                                   |       |             |               |              |               |            |
|-----------------------------------|-------|-------------|---------------|--------------|---------------|------------|
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ                   | 150   |             | 17,595        | 6,219        | 36,797        | 274        |
| ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ          | 180/5 |             | 0,018         | 0,005        | 5,134         | 21         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |             | 0,750         | 0,150        | 6,750         | 33         |
| <b>Итого:</b>                     |       | <b>9,60</b> | <b>18,363</b> | <b>6,374</b> | <b>48,681</b> | <b>328</b> |

|                                   |       |             |               |              |               |            |
|-----------------------------------|-------|-------------|---------------|--------------|---------------|------------|
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ                   | 150   |             | 17,595        | 6,219        | 36,797        | 274        |
| ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ          | 180/5 |             | 0,018         | 0,005        | 5,134         | 21         |
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |             | 0,750         | 0,150        | 6,750         | 33         |
| <b>Итого:</b>                     |       | <b>9,60</b> | <b>18,363</b> | <b>6,374</b> | <b>48,681</b> | <b>328</b> |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»